

ÍNDICE

Introducción	11
Capítulo primero	
La gran oportunidad	15
Capítulo segundo	
La arquitectura del cerebro	35
Capítulo tercero	
La matriz de la personalidad	57
Capítulo cuarto	
El cerebro poético	79
Capítulo quinto	
El diseño de la propia memoria	97
Capítulo sexto	
Cómo mejorar el cerebro que conoce	119
Capítulo séptimo	
Cómo se puede mejorar el cerebro que siente y se emociona	145
Capítulo octavo	
Cómo mejorar el cerebro ejecutivo	173